

Рассмотрено на Общем собрании

трудового коллектива

Протокол № 4 от 23.03 2017г.

Председатель собрания

Мир М.А. Миронова

Утверждаю

Директор ГБУ ДО "РДООЦ

"Костер"

Э.Ш. Садриева

Приказ № 94-Д от 23.03 2017г.



Инструкция

по технике безопасности детей, находящихся в Республиканском детском оздоровительно – образовательного центра «Костер»

1. Общие положения

Данная инструкция является нормативным документом прямого действия: она регулирует вопросы отношений между детьми и взрослыми и является документом, обязывающим всех участников оздоровительного процесса соблюдать записанные в ней нормы.

Главной целью настоящей инструкции является обеспечение безопасности жизнедеятельности детей в РДООЦ «Костер», сохранение их жизни и здоровья в процессе проведения занятий, организованного отдыха, спортивных состязаний, общественно- полезного труда.

Основной задачей инструктажа детей является профилактическая работа, направленная на предупреждение несчастных случаев во время организованного отдыха и занятий по увлечениям, а также на профилактику бытового травматизма, при участии в общественно-полезном труде и во время спортивных мероприятий.

Данная инструкция предполагает, что при полном соблюдении ее положений, будут созданы безопасные и оптимальные сочетания режимов труда, организованного отдыха, и безопасного проживания детей в условиях РДООЦ «Костер».

2. Техника безопасности детей в быту

1.1. Исправленность мебели, выключателей, наличие света и исправленность электроприборов должны быть проверены при заселении в комнаты вожатым совместно с детьми.

1.2. Запрещается самостоятельно подключаться к электроисточникам, вскрывать крышки электророзеток и выключателей, использовать электробытовые приборы.

1.3. Запрещается производить любой ремонт электросети и электробытовых приборов.

1.4. Помещения для проживания используются исключительно для сна и отдыха. Необходимо максимально использовать возможность пребывания на свежем воздухе. Помещение должно быть хорошо проветренным. Контроль за проветриванием во время уборки помещений ведут горничные.

1.5. В тумбочке должны находиться только письменные принадлежности, книги, мелкие игрушки и предметы личной гигиены (необходимо исключить хранение продуктов питания, носков, влажных предметов, обуви)

1.6. По лестнице необходимо спускаться осторожно, смотря под ноги. Запрещается бежать по лестнице и съезжать по перилам, обгонять, играть на лестнице, толкаться, свисать на ограждениях.

1.7. При плохом самочувствии необходимо обращаться в медпункт. Самолечение может привести к осложнениям и тяжелым последствиям.

1.8. **Запрещается** участвовать в спортивных состязаниях при физическом недомогании.

1.9. При жаркой солнечной погоде необходимо иметь головной убор. Следует избегать прямых солнечных лучей.

2.9.1. При температурн воздуха свыше 28 С и ясной солнечной погоде необходимо учесть, что при нахождении на солнце более одного часа может наступить тепловой удар и ожог. Если солнечная, теплая погода в летнее время с ежедневной температурой воздуха свыше 28С и без дождей - необходимо опасаться сквозняков, нельзя пить холодную родниковую воду, т.к. возрастает опасность заболеть воспалением легких или ангиной.

2.9.2. На территории центра «Костер» могут быть, очень редко, змеи, которые спасаясь от жары, заползают в воду и холодные места. При обнаружении змеи необходимо покинуть место ее нахождения и сообщить об этом водителю или любому сотруднику центра. В случае скопления людей в месте обнаружения змеи необходимо сообщить об этом всем присутствующим.

2.10. Не оглядывайся во время бега и ходьбы, а если необходимо, остановись.

2.11. В ненастную погоду надо быть осторожным при передвижении по территории, трава и дорожки могут быть скользкими. Не наступать на выступающие корни деревьев и другие деревянные предметы, т.к. они могут быть скользкими.

2.12. В дождь окна должны быть закрыты (шаровая молния, попадание воды в помещение, на электроприборы, резкий ветер может разбить стекло). **Категорически запрещается открывать противомоскитные сетки.**

2.13. Нельзя находиться вблизи с электролиниями, особенно во время дождя и грозы. Помните, опасной является зона в радиусе 20 м. и от линий электропередач.

2.14. Необходимо предупредить водителей отрядов о своем месте нахождения.

2.15. **Запрещается** курить в помещениях и на территории центра.

В столовой:

2.17. Во время еды запрещается разговаривать, пережевывать пищу надо спокойно.

2.18. Будьте внимательны, не бегайте и не толкайтесь.

2.19. Если около вашего корпуса находится незнакомые люди, и вы испытываете беспокойство, обратитесь к ближайшему сотруднику.

3. Техника безопасности детей при участии в общественно- полезном труде.

3.1. Необходимо начинать работу только после получения подписи инструктажа по ТБ и охране труда, затем необходимо познакомиться с объектом работы, получить и проверить его исправность.

3.2. Не разрешается заниматься переноской тяжести девочкам, если вес перемещающего груза свыше 5 кг; мальчикам, если вес более 10кг.

3.3. Категорически запрещается заниматься переноской кипятка, горячих блюд в котлах и ведрах.

3.4. Нельзя работать с ядохимикатами, нитролаками и нитрокрасками, с электроприборами и на механизмах.

3.5. Нельзя переносить грабли, лопаты, метла на плечах.

3.6. Помните, что носилки необходимо поднимать и опускать на землю одновременно вдвоем.

3.7. Лицам, младше 18 лет, запрещается работать на высоте, мыть стекла и рамы, навешивать шторы.

3.8. При ссадинах, мозолях, ранах необходимо поврежденное место промыть с мылом и обратиться к врачу.

3.9. Контроль за организацией общественно-полезного труда детей осуществляют вожатые, хозяйственный работник.

4. Техника безопасности детей при участии в спортивных мероприятиях

4.1. В соревнованиях любого уровня разрешается принимать участие детям, допущенным врачом к основной группе, при хорошем самочувствии.

4.2. Перед соревнованиями и спортивными играми необходимо проверить свою спортивную одежду, обувь, а также исправность спортивного снаряжения.

4.3. Запрещается заниматься спортивными играми на приспособленных площадках с неисправным снаряжением.

4.4. При несчастном случае находящиеся рядом взрослые оказывают первую доврачебную помощь пострадавшему. При отсутствии взрослых на месте происшествия один человек находится с пострадавшим, другой - отправляется за помощью.

4.5. Необходимо избегать скучности в местах непосредственного проведения спортивных мероприятий, это затрудняет их проведение (особенно в местах старта и финиша)

4.6. Необходимо помнить, что нагрузки должны быть посильными.

4.7. Организаторы должны обеспечить проведением спортивных соревнований безопасными условиями.

5. Организационный период в РДООЦ «Костер»

Наиболее важным и ответственным периодом в охране жизни и здоровья детей, предотвращение несчастных случаев и травматизма является организационный период в отрядах, который совпадает с периодом акклиматизации и психологической адаптации.

В этот период времени вожатый обязан:

- обеспечить полную организованность и порядок в отряде;
- уделять особое внимание организации детского коллектива;
- не выпускать из своего поля зрения ни одного ребенка;
- обеспечить все меры безопасности детей;
- создавать и поддерживать здоровый морально-психологический климат;

Медицинские работники обязаны сдать в письменном виде результаты медицинского осмотра, рекомендации.

В период акклиматизации (3 дня) запрещается длительный выход отрядов за территорию РДООЦ «Костер». На эти дни всем детям, по возможности, устанавливается щадящий режим.

В первый же день заезда вожатый должен иметь у себя один экземпляр уточненного списка детей (Ф.И.О. ребенка, адрес, паспортные данные, Ф.И.О. родителей, тел.)

6. Инструкция по санитарному состоянию

При работе на отряде обратите внимание на следующее:

1. Правильную и аккуратную заправку кроватей, при этом необходимо стряхивать белье.
2. Лицевое полотенце для ног вешается на ножной спинке кровати.
3. В тумбочке удобно хранить:
 - туалетные принадлежности, книги, тетради, ручки, бумагу
 - **хранить в тумбочке продукты, мокрые вещи строго запрещается.**
4. Для хранения одежды в каждой комнате есть шкафы.
5. Необходимо соблюдать режим проветривания в течение дня.
6. Ежедневный обход проводится в присутствии медицинского работника, вожатого и сотрудника центра в 10.00 и в 16.30. ч., результаты доводятся до сведения отрядов.

Для того, чтобы с первого дня приучить ребят к выполнению этих требований, необходимо использовать оргпериод. Необходимо напоминать ребятам, что комнаты служат, преимущественно, только для сна.

6.1. Требование санитарных обходов.

1. Уборка комнат и отрядные места.
2. Порядок в шкафах и тумбочках.
3. Аккуратность заправленных кроватей

В тумбочках не разрешается хранить скоропортящиеся продукты, любые колбасно-молочные изделия. В тумбочках хранятся письменные принадлежности, предметы личной гигиены, книги и т.д.. В шкафу разрешается хранить необходимую ордежду.

Запрещается хранить в комнатах: электроприборы и сырые вещи на окнах, спинках кроватей.

Отвечает за выполнение этих требований отрядный вожатый.

Обязанности дежурного по столовой:

- своевременно готовить столовую к приему ребят;
- красиво и правильно сервировать столы;
- убирать грязную посуду со столов;
- убирать столы после приема пищи;

Каждый день дежурный отряд вместе со своим вожатым накрывает столы. Старший дежурный следит за тем, чтобы на столах было накрыто по количеству сидящих. Дежурным категорически запрещается разносить горячую пищу в кастрюлях, котлах и на подносах, работать на механизмах и оборудовании. Дежурный отвечает за организованный вход и выход отрядов из столовой, не пускают отряды в столовую без вожатых.

Соблюдение правил безопасности в столовой.

1. Категорически запрещается допускать детей к работе на механической хлеборезке, картофелечистке, посудомоечных машинах или других механических аппаратах и механизмах, работающих под напряжением или высоким давлением.
2. Категорически запрещается привлекать детей к переноске кипятка, горячих блюд в котлах и ведрах.
3. Самообслуживание детей проводится только в обеденном зале.
4. Пребывание детей в варочном цеху, разделочных и посудомоечной запрещается.
- 5.

7. Проведение походов, прогулок и экскурсий.

При организации туристических походов, экскурсий, прогулок, культпоходов руководители и отрядные вожатые должны помнить, что на всех взрослых в равной степени лежит ответственность за выполнение инструкций по охране жизни и здоровья всех детей – участников похода.

7.1. Инструкция по охране жизни и здоровья детей при организации и проведении походов, прогулок, экскурсий.

Все туристические походы, прогулки и экскурсии планируются на смену и утверждаются специальным приказом директора центра. С приказом отрядные вожатые, организаторы и все сопровождающие знакомятся под подпись.

До выхода в (культ.) поход, на прогулку, экскурсию проводится инструктаж в отрядах по правилам поведения. Любой выход за территорию центра на длительное время дети сопровождаются медицинским работником и полицейским.

8. Организация и проведение спортивных занятий, соревнований и праздников в отряде.

При проведении спортивных занятий, тренировок и соревнований в отряде физрук обязан обеспечить полную исправность выдаваемого спортивного инвентаря и подготовить место для проведения этих мероприятий.

При проведении отрядных спортивных дел за обеспечение безопасных условий их проведения отвечают отрядные вожатые. Перед началом спортивных мероприятий у вожатых должен быть список ослабленных детей. Перед началом спортивных занятий и соревнований вожатый должен поинтересоваться о состоянии здоровья участников и ранее перенесенных заболеваниях (их тяжести и сроках).

Во время проведения отрядных спортивных дел дети должны находиться вместе с вожатыми на спортивной площадке.

Присутствие вожатого на утренней зарядке обязательно. Ответственные за проведение спортивных занятий должны принять все меры предосторожности предупреждения несчастных случаев с участниками и зрителями.

Пользоваться в отрядах самодельными факелами запрещается.

9. Соблюдение режима дня и санитарно-гигиенические мероприятия по предупреждению вспышек инфекционных заболеваний.

За соблюдением режима дня, санитарного состояния, проведение мероприятий по предупреждению вспышек инфекционных заболеваний несут ответственность медицинские работники.

Медицинская помощь в РДООЦ «Костер» оказывается круглосуточно. Вожатые должны немедленно ставить в известность врача обо всех случаях недомогания детей.

10. Персональная ответственность

Методисты несут персональную и единоличную ответственность за организацию, ознакомление под роспись и обеспечение неуклонного выполнения «Инструкции по технике безопасности детей» отрядными вожатыми РДООЦ «Костер».

Они данную инструкцию доводят до сведения всех отрядных вожатых под роспись и проводят работу по их выполнению.

При нарушении или не выполнении настоящих требований директор ставит вопрос об освобождении от работы данного работника.

Контроль за исполнением всеми работниками РДООЦ «Костер» «Инструкции по технике безопасности детей» остается за директором центра.